

DINH DƯỠNG CHO TRẺ TỐN THƯƠNG NÃO

1.
THỨC
ĂN
ĐA
DẠNG



2. UỐNG NƯỚC LỌC VÀ
LOẠI BỎ NƯỚC TRÁI CÂY

3. ĂN TRÁI CÂY VÀ UỐNG NƯỚC GIỮA CÁC BỮA ĂN (ăn xế)



4. BỮA SÁNG LÀ BỮA CHÍNH TRONG NGÀY



5. DÙNG THỰC PHẨM TƯƠI SỐNG, KHÔNG CHẤT BẢO QUẢN



DINH DƯỠNG CHO TRẺ TỔN THƯƠNG NÃO

1. KHÔNG DÙNG SỮA ĐỘNG VẬT VÀ SẢN PHẨM TỪ SỮA



2. KHÔNG DÙNG THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN



3. KHÔNG DỪNG CHẤT QUÁ NGỌT, QUÁ MẶN



4. KHÔNG DỪNG ĐỒ CHIÊN, DẦU MỠ NHIỀU



5. KHÔNG DỪNG BỘT MÌ

